



食物收集提倡行動

所有獅子會皆為自治，亦即每個獅子會都是獨立實體，負責舉辦其各自的活動並遵守當地法律與法規。此計劃表用意在於提供建議，不應被當作法律建議或最佳做法。此計劃表上的活動不一定適用於您的社區。請諮詢當地專業人員，以確保遵守所有法律與法規、安全指南和最佳做法。



食物收集提倡行動

此方案計劃表可協助您促成為期一周的食物收集提倡行動，推動社區捐贈營養食物，以及後續分類、包裝和運送至當地食物機構。

透過承接此類方案，您可以協助我們實現確保所有社區成員都能得到營養食物的策略願景。

開始計劃您的活動。

請填好下方表格的空白欄位，以確定您的活動詳情。

您將完成的目標 » 收集營養食物以支援當地食物機構，讓其提供服務的社區成員受益	期間 7 天	地點 ☐ 學校 ☐ 信仰組織 ☐ 企業 ☐ 社區活動 ☐ 食物商店 ☐ 食物收集機構 (食物銀行/食物儲藏室、施粥所等) ☐ 其他
	計劃時間 1-2 個月	
	開始/結束日期 _____	

計劃參加者

選擇您想在活動中服務的對象。

我們將服務的對象： ☐ 兒童 ☐ 青少年 ☐ 成人 ☒ 所有的人	將提供服務的人員： ☐ 當地食物組織代表 ☐ 食物收集地點代表 ☐ 其他義工 _____	備註：
--	---	------------

確定您的方案所需的任務。

務必將您的計劃重點放在有趣且有教育意義的活動上。所有方案都應該結合下面的三個任務：

1. 選擇收取您食物的食物機構。

- » 傳統機構包括收集大量食物讓小型機構分發的食物銀行，以及分發機構，如食物儲藏室、施粥所、收容所等。

2. 確定您食物收集的方式。

- » 放置盒子或容器以便人們帶來捐贈的食物：
 - 在您的工作地點放一個收集容器，並鼓勵工作人員將捐贈物放在此公共區域
 - 好處：需要的義工較少
- » 在雜貨店或購買食物的其他營業場所舉辦現場收集地：
 - 好處：讓貴分會及其飢餓服務工作有更高曝光度
 - 好處：更大機會提醒大眾進行捐贈
- » 放置盒子和現場收集地
 - 好處：結合兩種食物收集方式的優點

3. 宣傳您的食物收集方案。

- » 宣傳食物收集的構想：
 - 張貼在社區四周的傳單
 - 透過當地新聞（電視、廣播等）發表的聲明
 - 在其他團體聚會（分會聚會、信仰服務、學校運作等）中發表的聲明
 - 在體育活動、音樂會或其他大型社區活動中附加食物收集行動
 - 請當地名人或傳媒人士推廣收集
 - 在 Facebook、Twitter、Snapchat、WhatsApp、Instagram 及其他社交媒體平台上進行宣傳
- » 宣傳材料應包括：
 - 獅子會名稱和標誌
 - 合作夥伴名稱和標誌（收集地點和食物機構）
 - 日期、時間和地點
 - 建議捐贈的食物/額外品項



在您的活動中給義工分配角色。

職位/角色	姓名	聯絡資訊	備註
方案領導			可以是分會的獅友/青少獅飢餓服務提倡者，並且可以管理活動後勤和義工
義工經理			將責任分配給義工，並確保他們有問題時可獲得支援
市場行銷領導			
食物機構代表			
食物收集地點代表			
活動攝影師			如果您打算將活動照片用於推廣用途，必須取得參加者簽署的發佈表格

確保來參加您所選活動之成年人與兒童在人數比例上適當。

獅友人數	
青少獅人數	
其他人數	

建議的義工比例*：

- » 0-4 歲：每 4 名兒童配 1 名義工
- » 4-8 歲：每 6 名兒童配 1 名義工
- » 9-12 歲：每 8 名兒童配 1 名義工
- » 12-18 歲：每 10 名兒童配 1 名義工

* 許多當地政府有限制托兒工作者可分配到之兒童人數的法律。請確保所有活動皆符合當地法規。



妥善安排好您的方案，使之逐步成功實施。

方案領導可填寫此表並追蹤進度。

情況	任務	截止日期	任務領導	提示
×	通知貴分會			舉辦一個會議，通告貴分會有關該活動的資訊
	建立活動名稱/職位			
	組建一個計劃委員會			
	編製初步預算			
	尋找資金（如有需要）			
	聯絡您將捐贈食物的食物機構			參照補充討論指南
	與食物收集地點聯絡，並確定地點			參照補充討論指南
	確保有適當的保險承保範圍			請與相關人員核對，以確定是否需要保險或附加保險 對於在提供給所有獅子會的一般責任保險政策下的承保範圍，如有任何問題請檢閱方案保險手冊，網址： http://lionsclubs.org/pib-en
	確定必來參與的義工並分配義工的責任			義工責任包括： » 設計和分發宣傳材料 » 分類收集的食物品項 » 記錄收集品項的到期日 » 包裝收集的食物品項 » 運送收集的食物品項 » 在收集區安排工作人員，以提供熱誠的環境和/或分享關於活動、獅子會和合作夥伴食物機構的資訊
	建立宣傳/市場行銷計劃			可以包含傳單、數位材料等



妥善安排好您的方案，使之逐步成功實施（續）。

情況	任務	截止日期	任務領導	提示
	設置食物收集地			» 使用清楚的告示牌，讓捐贈者知道要將食物送去哪裡 » 包括有關 LCI 的資訊、食物要捐贈的地方，以及社區中飢餓情況的教育性事實 » 如有必要，加上分類告示牌 » 計劃帶來盒子、木箱、袋子等，以便於分類和包裝捐贈的食物 » 如果義工要在收集區進行工作，考慮每 2-3 小時輪班一次
	收集並分類食品項			在分類食品項時，務必遵守當地的安全和處理法規
	運送食物至食物機構			與食物機構確認處理和冷藏規定
	跟進食物機構，了解未來是否有方法可改善食物收集			
	安排活動後會議，以慶祝成功並討論改進的機會			運用反思問題來探討您的方案



為您的方案確定預算。

可使用此表格來確定活動的財務運作。

說明	數量	成本	總共 費用	實物捐贈/ 捐款	收入	帳戶 餘額
食物包裝材料						
冷藏材料						
分類材料（紙袋等）						
收集地材料						
桌						
椅						
教材 （國際獅子會、合作夥伴 組織，社區中的飢餓需求 等）						
市場行銷						
宣傳材料						
其他						
提供給義工的水/ 零食						

衡量您方案的成功。

再次召開活動計劃委員會會議，以慶祝您們帶來的正面影響並報告您們的服務！



小建議

▶ 諮詢食物機構，估計貴分會收集的食物將供應多少人。

成功的措施			
評估您的方案			
18 歲以下服務者人數		非會員義工人數	
18 歲以上服務者人數		直接服務總時數	
獅友義工人數		方案計劃/募款總時數	
青少獅義工人數			
反思您的方案			
1. 您是否安排和實施了營養食物收集行動以服務有需要的社區成員？			
2. 您是否讓社區得知關於國際獅子會的資訊和當地社區中的飢餓需求，以及社區可以如何提供協助？			
3. 您做得最成功的是什麼？			
4. 最大的挑戰是什麼？			
5. 您是否願意再舉辦這樣的活動？			
6. 您會做出什麼改變？			

計劃討論指南

與當地食物機構代表討論的問題：

- » 您需要哪些特定食物？
- » 您需要適合哪些年齡層或健康考量的食物（例如，低鈉、軟質食物、易開啟、過敏敏感）？
- » 哪些食物符合當地文化？
- » 您需要任何食物以外的品項嗎？
- » 您是否接受新鮮食物？接受新鮮食物的規定是什麼？
- » 對包裝大小是否有偏好（例如，散裝或個別包裝）？
- » 食物是否需要分類？如果是，要如何處理？
- » 提供食物給機構的最佳方式為何？應何時捐贈食物？
- » 我們獅子會有其他方式可幫助您的機構嗎？

與食物收集地點代表討論的問題：

- » 舉辦收集的具體地點？例如，大樓入口、收銀機旁邊、主要辦公室裡、市場入口等。
- » 舉辦收集的日期和時間？
- » 食物在收取前會存放在哪裡（如果義工不是在同一天內收取和運送食物）？
- » 義工是否可以進行收集行動？如果是，是否提供特別指示或資訊？
- » 對安排和收取食物的義工是否有特別指示或資訊？
- » 您能在此地點宣傳食物收集行動嗎？
- » 我們可以在此地點宣傳國際獅子會及任何合作夥伴食物機構嗎？
- » 我們可以在我們的宣傳渠道（電視、報紙、社交媒體等）中宣傳食物收集地點嗎？
- » 您是否可以透過其他合作方式讓這個收集行動順利進行？

分配義工責任時需考慮的事項：

- » 義工是否會在捐贈地進行工作？
- » 您分類、包裝和運送食物的頻率（根據您是否收集新鮮食物或不易腐爛的品項）？

