



Koko perheen kuntokävely ja tapaaminen

Kaikki Lions-klubit ovat itsenäisiä yksiköitä. Tämä tarkoittaa, että jokainen Lions-klubi on itsenäisesti vastuussa omien tapahtumiensa järjestämisestä sekä paikallisten lakien ja säästöjen noudattamisesta. Tämän suunnitteluoppaan tavoitteena on välittää suosituksia, eikä sen sisältöä tulisi pitää lainopillisina neuvoina tai parhaina käytänteinä. Tämän suunnitteluoppaan sisältämät aktiviteetit saattavat sopia omaan yhteisöönne – tai sitten eivät. Kaikkien lakien ja säästöjen, turvallisuusohjeiden sekä parhaiden käytänteiden noudattamisen varmistamiseksi kannattaa keskustella jonkun paikallisen ammattilaisen kanssa.



Koko perheen kuntokävely ja tapaaminen

Tuemme perheitä, joilla on näkövammaisia lapsia

Tämä projektin suunnitteluopas auttaa klubianne järjestämään kuntokävelyn ja tapaamisen, joka edesauttaa sokeudesta ja/tai näkövammasta kärsivien nuorten ja perheiden kuntoilua, virkistäytymistä ja vertaisverkottumista.

Valitsemalla tämän projektin edesautatte strategista visiotamme, jolla pyritään parantamaan sokeiden tai näkövammaisten elämänlaatua.

Aloittakaa tapahtumanne suunnittelu.

Täyttäkää alla olevan kaavakkeen tyhjät kohdat määritelläkseenne tapahtumanne yksityiskohtaisesti.

Mitä saavutatte » Turvallisen sosiaalisen tapahtuman ja ryhmäkävelyn tarjoaminen, antamaan perheille myönteistä näkemystä näkövammaisten nuorten mahdollisuuksista kehittää itsetuntoaan, saavuttaa riippumattomuutta sekä nauttia virkistys- ja kuntoilutoiminnasta vertaistensa kanssa.	Kesto Puoli päivää (4 tuntia)	Sijainti Valitkaa tila, joka on riittävän laaja antamaan puitteet usealle samanaikaiselle toiminnalle: ☐ Paikallinen urheilukenttä ☐ Kävelyreitti järven ympäri paikkakunnalla ☐ Muut _____
	Suunnittelu-aika 2–4 kuukautta	
	Aloitus-/lopetuspäivät _____	

Suunnitellut osallistujat

Valitkaa tapahtumallenne kohdeyleisö.



► Korostakaa, että tämä mahdollisuus virkistykseen ja kuntoiluun on kaikkia osallistujia varten, mukaan lukien nuoret, aikuiset, vapaaehtoiset ja muut kutsuvieraat.

Ihmiset, joita palvelemme: ☒ lapset ☒ nuoret ☐ aikuiset ☐ kaikki	Palveluita tarjoavat henkilöt: ☐ Yhteisön virkistysvastaavat ☐ Leiriohjaajat ☐ Muut vapaaehtoiset _____	Huomatkaa: Muistakaa kutsua huoltajat ja vanhemmat mukaan auttaaksenne tukiyhteisön luomisessa
---	--	--

Määritelkää projektillenne kaikki vaadittavat tehtävät.

Kaikkien projektien pitäisi sisältää seuraavat kolme tehtävää:

1. Tunnistakaa osallistuvat nuoret ja perheenjäsenet.

- » Ottakaa yhteyttä paikallisiin kouluihin, joissa on sokeita/näkövammaisia oppilaita, sokeiden/näkövammaisten kouluihin, opettajiin ja paikallisiin etujärjestöihin löytääksenne osallistujia tapahtumaanne

Osallistujat tulevat tapahtumaamme seuraavien paikallisten kumppanien kautta:

- | | |
|----------|----------|
| a. _____ | d. _____ |
| b. _____ | e. _____ |
| c. _____ | f. _____ |

2. Valitkaa puisto, urheiluhalli tai muu turvallinen kokoontumispaikka.

- » Varmistakaa, että sijainnin tarjoama kokoontumispaikka ja kävelyreitti ovat turvalliset
- » Ottakaa huomioon osallistujien taitotaso tapahtuman patikoinnissa/vaelluksessa

- | |
|----------|
| a. _____ |
| b. _____ |
| c. _____ |

3. Määritelkää säännöt perheiden piknikkiruokailuun.

- » Miettikää piknikkikihenkistä ruokalistaa, soveltuvia pelejä ja kumppaniryhmiä
- » Vapaaehtoinen Lion-/Leo-ohjaaja tai muutoin kokenut henkilö voi palvella toiminnanohjaajana tai piknikruokailun koordinaattorina.
- » Harkitkaa tunnelmaa keventävän toiminnan ottamista mukaan rohkaistaksenne osallistujia keskusteluun ja avoimuuteen

- | |
|----------|
| a. _____ |
| b. _____ |
| c. _____ |

Vetäjä:

- | |
|----------|
| a. _____ |
|----------|

Antakaa tapahtuman vapaaehtoisille roolit.

Asema/rooli	Nimi	Yhteystiedot	Huomautukset
Tapahtuman johtaja			Voi olla Lion/Leo, jolla on tuntemusta näkövammaisuuden eri tasoista ja joka pystyy johtamaan sekä tapahtumalogistiikkaa että vapaaehtoisia
Vapaaehtoisjohtaja			Antaa vapaaehtoistiimille koulutusta paikallisista säännöistä ja säännöksistä, jotka koskevat nuorten kanssa työskentelyä
Markkinointijohtaja			Hoitaa tehtävät, jotka liittyvät markkinointiin ja tietoisuuteen tapahtumasta.
Tehtävän vastuuhenkilö			Käveyretkeä voi johtaa kokenut Lion/Leo -jäsen, joku muu vapaaehtoinen tai virkistysalueen tai julkisten ulkoilureittien edustaja
Piknikruokailun koordinaattori			Suunnittelee piknikkimenun ja koordinoi turvallisia, hauskoja ja vuorovaikutteisia pelejä/toimintaa
Tapahtuman valokuvaaja			Projektin aikana ja sen suorittamisen jälkeen
Terveysthuollon ammattilainen			Hänen pitäisi olla mukana suunnitteluprosessissa
Paikallisen pelastuslaitoksen ensihoitopalvelut			Tulee olla aina läsnä hätätilanteen varalta
Paikalliset yhteistyökumppanit			Luetelkaa edellisen sivun tehtävässä 1 määrittelemänne kumppanit
Muut			

Varmistakaa, että aikuisten ja lasten suhde on asianmukainen ottaen huomioon valitun toiminnan.

Lion-jäsenten lukumäärä	
Leo-jäsenten lukumäärä	
Muiden lukumäärä	

Suosittelut vapaaehtoisten määrät*:

- » 0–4-vuotiaat: 1 vapaaehtoinen 4 lasta kohti
- » 4–8-vuotiaat: 1 vapaaehtoinen 6 lasta kohti
- » 9–12-vuotiaat: 1 vapaaehtoinen 8 lasta kohti
- » 12–18-vuotiaat: 1 vapaaehtoinen 10 lasta kohti

*Useilla paikallishallinnoilla on yhden lastenhoitotyöntekijän vastuulla olevien lasten määrää rajoittavia lakeja. Varmistatthän, että toiminta noudattaa paikallisia säännöksiä.



Organisoikaa projektinne toteutettavissa oleviin vaiheisiin.

Tapahtuman johtaja voi täyttää tämän kaavakkeen ja seurata edistymistä.

Tila	Tehtävä	Määräaika	Tehtävän vastuuhenkilö	Vihjeitä
✗	Tiedottakaa klubille			Järjestäkää kokoontuminen, jossa tiedotatte klubille tapahtumasta
	Laatikaa tapahtumalle nimi/otsikko			
	Muodostakaa suunnittelutoimikunta			» Määritellä tapahtuman osallistujat, toiminta, tehtävät ja logistiikka » Päättää ja jakaa vapaaehtoistehtävät
	Valmistelkaa alustava budjetti			» Tarvittavat välineet » Markkinointiaineisto
	Hakekaa rahoitusta (tarvittaessa)			
	Varmistakaa paikka, päivämäärä ja aika			Varmistus pitäisi tehdä vähintään 1 kuukausi etukäteen
	Varmistakaa vakuutuksen kattavuus			Tarkistakaa asianmukaisilta viranomaisilta, tarvitaanko vakuutustodistusta tai lisävakuutusta Vastauksia kysymyksiin, jotka liittyvät kaikille Lions-klubeille tarjottavan yleisen vastuuvakuutuksen käytäntöön, löytyy ohjelmavakuutusten kirjasta osoitteesta http://lionsclubs.org/pib-en
	Varmistakaa tarvittavat vapaaehtoiset			» Heidän täytyy olla sitoutuneita osallistumaan toimintaan ja auttamaan hauskan ja turvallisen ympäristön luomisessa » Ensiapukoulutusta suositellaan, mutta sitä ei vaadita
	Varmistakaa terveydenhuollon ammattilaiset			
	Laatikaa markkinointisuunnitelma			Siihen voi sisältyä lehtisiä, digitaalista aineistoa yms.
	Laatikaa suunnitelma tapahtuman kulusta			Sen pitäisi olla aikaperusteinen kaiken toiminnan sisältävä suunnitelma alusta loppuun
	Sopikaa tapahtuman jälkeisestä kokouksesta, jossa voitte juhlistaa menestystä ja keskustella mahdollisista kehityskohdista			Käyttäkää arviointikysymyksiä keskusteluun projektistanne

Päätäkää projektinne budjetista.

_____ saa käyttää tätä taulukkoa tapahtuman rahoituksesta päätettäessä.

Kuvaus	Määrä	Kustannuserä	Kokonaiskustannukset	Lahjoitukset	Tulot	Tase
Ruokailu / tarvikkeiden kokoaminen						
Ruoka ja juoma						
Tarvikkeet toimintaa varten						
Pöydät ja tuolit						
Markkinointi						
Markkinointiaineisto						
Muut						



Arvioikaa projektinne menestystä.

Kutsukaa uudelleen koolle tapahtuman suunnittelutoimikunta juhlistamaan tuloksianne ja raportoimaan palveluistanne!

Menestyksen mittarit			
Arvioikaa projektianne			
Alle 18-vuotiaiden osallistujien lukumäärä		Vapaaehtoisten, ei-jäsenten lukumäärä	
Yli 18-vuotiaiden osallistujien lukumäärä		Palvelutunnit yhteensä	
Vapaaehtoisten Lion-jäsenten lukumäärä		Projektin suunnitteluun/rahoituksen hakemiseen käytettyjen tuntien kokonaismäärä	
Vapaaehtoisten Leo-jäsenten lukumäärä			
Pohtikaa projektianne			
1. Tarjositteko turvallisen sosiaalisen tapahtuman ja ryhmäkävelyn antamaan perheille myönteistä näkemystä näkövammaisten nuorten mahdollisuuksista kehittää itsetuntoaan, saavuttaa riippumattomuutta sekä nauttia virkistys- ja kuntoilutoiminnasta vertaistensa kanssa. Kuinka?			
2. Missä onnistuitte parhaiten?			
3. Mitkä olivat suurimmat haasteenne?			
4. Järjestäisittekö tämän tapahtuman uudelleen?			
5. Mitä muuttaisitte?			

