



糖尿病支持團體

所有獅子會皆為自治，亦即每個獅子會都是獨立實體，負責舉辦其各自的活動並遵守當地法律與法規。此計劃表用意在於提供建議，不應被當作法律建議或最佳做法。此計劃表上的活動不一定適用於您的社區。請諮詢當地專業人員，以確保遵守所有法律與法規、安全指南和最佳做法。



糖尿病支持團體

此方案計劃表可協助貴分會組織一個每月支持團體以幫助社區的糖尿病患者成員，建立互相激勵的環境讓他們在其中分享經驗，以更加了解他們的疾病並為他們計劃糖尿病的控管。

透過承接此類方案，您可以協助我們實現減少糖尿病罹患率並改善確診病患生活品質的策略願景。

開始計劃您的活動。

請填好下方表格的空白欄位，以確定您的活動詳情。

您將完成的目標 ① 為糖尿病患者提供教育及可建立正面人生觀的支持人際網絡	期間 每月	地點 ☐ 學校或教育設施 ☐ 社區娛樂設施 ☐ 非正式（如以信仰組成） ☐ 其他
	計劃時間 3-6 個月	
	開始/結束日期 	

計劃參加者		
選擇您想在活動中服務的對象。		
我們將服務的對象： ☐ 兒童 ☒ 青少年 ☒ 成人 ☐ 所有的人	將提供服務的人員： ☐ 當地糖尿病協會 ☐ 當地糖尿病教育工作者 ☐ 社區醫院	備註：

確定您的方案所需的任務。

所有方案都應結合以下任務：

1. 每個階段的計劃議題/主題。



小建議

► 例如可包括：血糖監測、健康飲食等

階段主題

- | | |
|----------|----------|
| a. _____ | d. _____ |
| b. _____ | e. _____ |
| c. _____ | f. _____ |

2. 選擇每個主題的教育資源。



小建議

► 可透過印刷、來賓講者或其他方法來提供資源

資源

- | | |
|----------|----------|
| a. _____ | d. _____ |
| b. _____ | e. _____ |
| c. _____ | f. _____ |

3. 確定小組社交活動。



小建議

► 活動應以階段主題式進行以方便討論

活動

- | | |
|----------|----------|
| a. _____ | d. _____ |
| b. _____ | e. _____ |
| c. _____ | f. _____ |

義工計劃表

在您的活動中給義工分配角色。

職位/角色	姓名	聯絡資訊	備註
指定的支持團體領導			應是具認證的醫療保健專業人員或社會工作者，且熟悉支持團體的推動活動，並且可以管理活動後勤和義工
同伴指導			一位具有支持團體經驗的糖尿病患者，並可示範成功控制糖尿病的技術/技巧
義工經理			如有需要
市場行銷領導			
合作者/來賓講者			» 當地糖尿病協會 » 當地糖尿病教育工作者 » 當地社區醫院

獅友人數	
青少獅人數	
其他人數	



妥善安排好您的方案，使之逐步成功實施。

支持團體領導者可填寫此表並追蹤進度。

情況	任務	截止日期	任務領導	提示
×	通知貴分會			舉辦一個會議，通告貴分會有關該活動的資訊
	建立活動名稱/職位			
	組建一個計劃委員會			» 確定活動的參加者、各項活動和後勤 » 決定和分配義工任務
	編製初步預算			» 活動設施租賃和設備 » 教材 » 客席講者費用 » 運輸費用
	尋找資金（如有需要）			
	確定地點、日期和時間			» 應至少在活動的一個月前確定 » 整個支持團體會議期間的地點應盡可能統一
	與當地衛生組織聯絡以協助募集參加者 提示：並非您邀請的每個人都會參加第一次支持團體活動，或在第一次會議後持續參加。這不要緊！如果想要組成 20 個人的支持團體，一開始至少要邀請 50 個人。			» 有助於您決定邀請哪類群組（年齡、糖尿病類型等），並組成相應的支持團體 » 可以向他們的客戶提供有關您支持團體的資訊，獲得透過其組織宣傳您團體的其他機會 » 可貢獻於支持團體的內容/會議
	建立宣傳/市場行銷計劃			可以包含傳單、數位材料等

妥善安排好您的方案，使之逐步成功實施（續）。

情況	任務	截止日期	任務領導	提示
	確保有適當的保險承保範圍			請與相關人員核對，以確定是否需要保險或附加保險 對於在提供給所有獅子會的一般責任保險政策下的承保範圍，如有任何問題請檢閱方案保險手冊，網址： http://lionsclubs.org/pib-en
	確定必來參與的義工			» 確保所選的義工會致力參與活動，並促進安全且熱誠的環境 » 義工必須遵守與殘疾者合作的當地法規，並根據需要取得必要文件
	完成支持團體的時間排程			應盡早完成支持團體主題、講者和活動的各層面
	安排活動後會議，以慶祝成功並討論改進的機會			運用反思問題來探討您的方案

為您的方案確定預算。

可使用此表格來確定活動的財務運作。

說明	數量	成本	總費用	實物捐贈/ 捐款	收入	帳戶 餘額
教育						
教材						
客席講者費用						
設備						
設施/空間租賃						
水/零食						
市場行銷						
宣傳材料						
其他						

衡量您方案的成功。

再次召開活動計劃委員會會議，以慶祝您們帶來的正面影響並報告您們的服務！

成功的措施			
評估您的方案			
18 歲以下服務者人數		非會員義工人數	
18 歲以上服務者人數		直接服務總時數	
獅友義工人數		方案計劃/募款總時數	
青少獅義工人數			
反思您的方案			
1. 您是否能夠為糖尿病患者提供支持人際網絡和進一步的教育以建立正面人生觀？			
2. 最大的成功是什麼？			
3. 最大的挑戰是什麼？			
4. 您是否願意再舉辦這樣的活動？			
5. 您會做出什麼改變？			