



Gruppo di supporto per le famiglie con bambini affetti da tumore

Tutti i Lions club sono autonomi, il che significa che ciascuno di essi costituisce un'entità indipendente responsabile della gestione dei propri eventi e del rispetto delle leggi e delle normative locali. Questo calendario di progetto ha lo scopo di fornire raccomandazioni e non è da considerarsi alla stregua di consulenza legale o migliori prassi. Le attività del presente calendario di progetto possono essere adatte o meno alla vostra comunità. Rivolgetevi a un professionista locale per garantire la conformità con tutte le leggi e le normative, le linee guida in materia di sicurezza e le migliori prassi.



Gruppo di supporto per le famiglie con bambini affetti da tumore

Questo calendario di progetto può essere di aiuto al vostro club per l'organizzazione di un gruppo di supporto mensile per genitori/tutori di bambini affetti da tumore finalizzato all'offerta di possibilità di socializzazione con pazienti della stessa età, strategie di apprendimento e volte ad affrontare la situazione in un ambiente accogliente e inclusivo.

Con la partecipazione a un progetto come questo, ci aiuterete a realizzare la nostra visione strategica di offerta d'aiuto alle famiglie con bambini affetti da tumore, perché superino la malattia e stiano bene.

Iniziate a pianificare il vostro evento.

Compilate i campi vuoti nel modulo sottostante per determinare i dettagli del vostro evento.

Cosa realizzerete » Creazione di un gruppo di supporto mensile per genitori/tutori di bambini affetti da tumore che offra opportunità di confronto e attività sociali in un ambiente positivo	Durata 1-2 ore Continuativo	Luogo ☐ Istituto ricreativo cittadino ☐ Scuola o istituto formativo ☐ Informale (ad es. luogo di culto) ☐ Altro
	Tempo di pianificazione 2-4 mesi	
	Date di inizio/fine 	

Partecipanti previsti		
Selezionare il pubblico che vorreste assistere al vostro evento.		
Persone che verranno assistite: ☐ Bambini ☐ Giovani ☒ Adulti ☐ Tutti	Individui che forniranno i servizi: ☐ Ospedale/i locale/i ☐ Assistenti durante il percorso per il paziente oncologico ☐ Associazione/i locale/i per i pazienti oncologici ☐ Operatore/i sociale/i ☐ Consulente/i alla pari ☐ Altro 	Note:

Stabilire tutte le attività obbligatorie per il vostro progetto.

Assicurarsi di concentrare gli sforzi di pianificazione su attività che sono divertenti e accattivanti. Tutti i progetti dovrebbero includere le seguenti tre attività:

1. Individuare relatori e risorse formative.

- » I relatori ospiti possono comprendere un rappresentante di una fondazione locale contro i tumori, un oncologo pediatrico, un infermiere oncologico, un consulente alla pari, un operatore sociale o uno psicologo.
- » I materiali possono essere forniti da centri per il trattamento dei tumori pediatrici, gruppi di supporto o camp per i pazienti affetti da tumori pediatrici o enti che prestano servizi a famiglie che convivono con tumori.

Relatore/i:

a. _____ b. _____

Risorse:

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____

2. Scegliere argomenti di dibattito per piccoli gruppi.

- » I dibattiti in piccoli gruppi si devono basare su argomenti della seduta e devono offrire l'opportunità di enfatizzare la formazione su un tema specifico.
- » Gli argomenti rilevanti possono comprendere il modo di affrontare malattia e cure, effetti collaterali, problemi familiari, salute ed esercizio fisico, escursioni ricreative, supporto e risorse per i pazienti oncologici.

Argomenti di dibattito:

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____

3. Mettere a punto attività sociali per piccoli gruppi.

- » Le attività per piccoli gruppi possono favorire la socializzazione e il confronto tra pazienti, e possono essere previsti pasti, party durante giorni festivi o altre occasioni di festa.

Lista delle attività:

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____

Tenuta da:

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____

Assegnare ruoli per i volontari del vostro evento.

Posizione/ruolo	Nome	Informazioni di contatto	Note
Responsabile del gruppo di supporto			Deve essere un operatore sanitario o un operatore sociale abilitato con esperienza di tumori pediatrici e gruppi di supporto in grado di gestire anche logistica e volontari dell'evento.
Consulente alla pari			Una persona che si occupa di un bambino affetto da tumore o di un bambino guarito che trasmette un atteggiamento positivo e incoraggiante nell'ambiente del gruppo di supporto.
Manager dei volontari			Individuare i volontari che possono parlare dell'iscrizione al club con i partecipanti.
Responsabile marketing			
Fotografo dell'evento			Dovete far firmare liberatorie a tutti i partecipanti se prevedete di usare le foto dell'evento per fini promozionali
Partner/collaboratori locali			I collaboratori possono comprendere un infermiere oncologico, il direttore di un camp, un operatore sociale, uno psicologo scolastico, una fondazione contro i tumori pediatrici ed enti di supporto per famiglie con pazienti oncologici.

Numero di Lions	
Numero di Leos	
Numero di altri	



Organizzate il vostro progetto in passi realizzabili.

Il responsabile del gruppo di supporto può compilare questo modulo e monitorare i progressi.

Stato	Attività	Scadenza	Responsabile attività	Consigli
X	Comunicare con il proprio club			Organizzare una riunione per informare il proprio club dell'evento
	Creare il nome/titolo dell'evento			
	Formare un comitato di pianificazione			Un comitato per stabilire i partecipanti, le attività, i compiti, la logistica dell'evento ed elaborare il trattamento di monitoraggio successivo
	Identificare potenziali collaboratori dell'evento			
	Preparare un preventivo			
	Raccogliere finanziamenti (se necessario)			
	Fissare luogo, data e ora			
	Contattare le organizzazioni locali che si occupano di bambini e famiglie che convivono con tumori per l'assistenza con il reclutamento dei partecipanti Consiglio: non tutti gli invitati parteciperanno al vostro primo gruppo di supporto o continueranno a partecipare dopo il primo incontro. È normale! Se volete costituire un gruppo di supporto di venti persone, dovete invitarne almeno cinquanta.			Ospedali locali e strutture per la cura dei tumori, enti che si occupano delle famiglie che convivono con tumori pediatrici o camp rivolti a giovani pazienti oncologici possono aiutarvi a decidere chi invitare a supporto del gruppo. Possono inoltre condividere informazioni sul vostro gruppo di supporto con i loro clienti, offrire altre opportunità promozionali per il vostro gruppo o contribuire con scorte e materiali.
	Creare un piano di promozione/marketing			Può includere volantini, materiali digitali, ecc.
	Assicurare un'adeguata copertura assicurativa			Verificare con i funzionari competenti per determinare se è obbligatorio un certificato di assicurazione o un'assicurazione supplementare In caso di domande sulla copertura della Polizza assicurativa di responsabilità civile fornita a tutti i Lions club, prendere visione del Prospetto assicurativo del programma disponibile sul sito http://lionsclubs.org/pib-en
	Garantire i volontari necessari			» I volontari devono rispettare le normative locali per la collaborazione con persone con disabilità e procurarsi la documentazione necessaria, se prevista. » A causa della natura sensibile di questo evento, si consiglia la presenza degli stessi volontari per tutta la durata del calendario degli incontri del gruppo di supporto.
	Definire il percorso dell'evento			Deve essere un programma specifico con gli orari di tutte le attività dall'inizio alla fine
	Pianificare una riunione post-evento per festeggiarne i successi e discutere delle opportunità di miglioramento			Utilizzare le domande di riflessione per parlare del vostro progetto

Stabilire il budget per il proprio progetto.

Utilizzare questa scheda per stabilire i fondi per l'evento.

Descrizione	Quantità	Costi	Spese totali	Pagamenti in natura/ donazioni	Fatturato	Saldo
Formazione						
Materiali di formazione						
Spese di stampa						
Costi professionali						
Apparecchiature e materiali						
Materiali per gli incontri						
Materiale per le attività						
Costi per l'affitto della struttura						
Marketing						
Materiali promozionali						
Altro						
Acqua/snack (facoltativi)						

Misurare il successo del proprio progetto.

Riunirsi di nuovo come comitato di pianificazione dell'evento per celebrare il proprio impatto e segnalare il proprio servizio!

Misure del successo			
Misurare il proprio successo			
N. di persone assistite sotto i 18 anni		N. di volontari visitatori	
N. di persone assistite sopra i 18 anni		Ore complessive di servizio diretto	
N. di volontari Lions		Ore complessive di pianificazione/ raccolta fondi per il progetto	
N. di volontari Leos			
Riflettere sul proprio progetto			
1. Avete organizzato un gruppo di supporto che ha messo a disposizione un ambiente incoraggiante e positivo per i genitori/le famiglie con bambini affetti da tumore mediante dibattiti, presentazioni e attività organizzate?			
2. Quali sono stati i vostri più grandi successi?			
3. Quali sono state le vostre più grandi sfide?			
4. Organizzereste questo evento di nuovo?			
5. Cosa cambiereste?			

Benefici offerti dal gruppo di supporto per i genitori

Quando al figlio viene diagnosticato un tumore, molti genitori provano emozioni diverse, che possono cambiare nel corso del tempo. Tra queste shock, paura e rifiuto, tristezza, senso di colpa o rabbia. Alcuni possono non provare nessuna di queste emozioni. Genitori e tutori possono interiorizzare lo stress dovuto alla ricerca di un equilibrio tra la vita e la famiglia dopo la diagnosi, con conseguenze su tutti i membri della famiglia. I genitori possono inoltre avvertire sensazioni di separazione e isolamento da altri membri della famiglia, dagli amici e dalle loro comunità.

Un gruppo di supporto per i genitori di bambini affetti da tumore può rappresentare un ambiente positivo e incoraggiante di supporto sociale da parte di famiglie nella stessa situazione. I benefici del supporto di famiglie nella stessa situazione sono molteplici:

- » Minor senso di isolamento
- » Senso di appartenenza a una comunità
- » Riduzione dello stress
- » Compassione ed empatia
- » Conversazioni produttive e dense di significato
- » Fiducia e senso di rassicurazione
- » Enfasi sul prendersi cura di sé
- » Rapidi rimandi alle risorse in base a esperienza reale
- » Autentico miglior interesse dei figli altrui
- » Relatori ospiti che forniscono informazioni e risorse aggiornate e puntuali
- » Supporto e incoraggiamento
- » Aiutano gli altri ad affrontare il dolore ed è terapeutico

Gli argomenti di informazione devono essere dibattuti a ogni seduta. Dopo le informazioni, i genitori possono parlare della propria interpretazione dell'argomento, ad esempio della sua utilità, dell'effetto che ha su di loro e di come potrebbero affrontare le loro battaglie quotidiane.

I gruppi di supporto possono avere una durata di qualche mese o protrarsi con incontri continui per tutto il tempo necessario.

Il successo di un gruppo di supporto si fonda sui rapporti che si creano tra i partecipanti e sul modo in cui esso offre una visione positiva del futuro ai genitori che accudiscono un bambino affetto da tumore.